

か ぜ

蒲郡市民病院広報誌

海風 Kaze 風

蒲郡市民病院で
現役を貫く

蒲郡市民病院外科統括部長 呼吸器外科医師

中西良一

名古屋市立大学名誉教授

世界初の内視鏡手術4件成功

ベストドクターズ10年選出

ベストドクターズとは

1989年にハーバード大学医学部の医師によって創設された、各分野の優秀な医師を選出する制度。医師自身に「自分または家族の治療を、自分以外の誰に委ねるか」を調査したもので、選ばれた医師は「医師に信頼されている医師」であると言えます。

No.

15

2023
SUMMER

蒲郡市民病院外科統括部長
呼吸器外科医師

なかにし りょういち
中西良一

2008年〜2013年にかけて、世界初となる高難度手術を4件成功させた実績を持つ呼吸器外科の世界的権威、中西良一先生。令和4年3月末に名古屋市立大学を定年退職され、同年4月に蒲郡市民病院に外科統括部長として着任されました。

今回は、これまで数多くの内視鏡手術を成功させてきた中西良一先生に、世界初となった4件の手術や医師になったきっかけ、蒲郡市民病院での今後についてお聞きしました。

世界初の4つの肺がんの内視鏡手術

——中西先生は前勤務地である名古屋市立大学病院以前から、進行肺がんの内視鏡手術を手がけており、世界で初めての手術を4領域で成功させたと伺いました。4つの手術は、それぞれのどのような手術だったのでしょうか。

私が行った世界初の4つの手術はいずれも内視鏡手術、つまりは胸に小さな穴をあける胸腔鏡での手術であります。

一つ目は「片肺患者の肺葉切除術」です。

これは事故などで2つある肺のうち片方の肺を無くした方の、残ったもう片方の肺にがんができてしまった患者さんの手術です。最初の事例は右肺のみのは右肺が3つ、左肺が2つに分かれた構造（肺葉）をしているのですが（図①）、残った右肺の真ん中の肺葉（中葉）にがんができた患者さんでした。

肺がんの胸腔鏡手術の麻酔方法は、片肺換気麻酔と言いますが、健康な側の肺で呼吸をして

もらいながら、がんのある側の肺の呼吸を止めるのが一般的です。胸腔鏡手術では肺が縮まっていないと手術ができないというのが普通ですので、手術をする側の肺の呼吸を止め、肺を縮ませて手術を行います。しかし肺が一つしかない患者さんの場合は、この片肺換気麻酔ができません。そのような状態で、がんのある肺葉以外の上側、下側に空気が入ってくる困難な手術をしたのが世界で初だったということです。さらに同じく「片肺患者の肺葉切除術」の2例目も行いまして、2例の比較も行った上でアメリカのトップジャーナル誌に発表したことで世界初の手術例となりました。

二つ目は「肺動脈形成術」です。

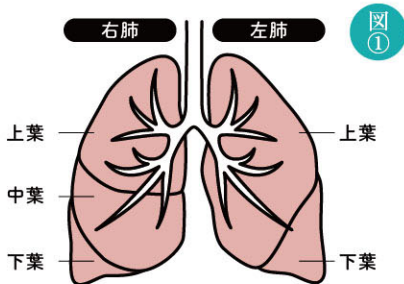
進行肺がんの患者さんで、右肺の心臓に近いところにがんがあった場合、以前は右側の肺を全部取る必要がありました。しかし片方の肺を全部取ってしまった場合、今後は残りの肺一つで生きていかなければなりません。片肺になると、風邪をひいただけで命の危険にさらされることがあ

少ない負担で質の高い手術を 多くの方々に届けたい

ります。そのため我々呼吸器外科医は、20年以上前からがんのある肺を全部取ってしまうことをできるだけ避けておりました。

肺の動脈にがんが巻きついてしまっている場合、一般的には片方の肺を全摘除しないとがんが取れないのですが、私は動脈だけをくりぬいて内視鏡下でその動脈を修復し、右肺の全摘除を回避するという手術を世界で初めて成功させました。

三つ目は「気管分岐部形成



図①
右肺は「上葉」「中葉」「下葉」の3つ、左肺は「上葉」「下葉」の2つの肺葉にそれぞれ分かれている。

術」です。

気管分岐部というのは口や鼻から吸い込んだ空気が左右の気管支に分かれていく部分です。ここにがんができた場合、放っておくと右にも左にも空気が行かず最終的に呼吸ができなくなります。手術は胸を大きく切り開く開胸手術でも難しく、それを内視鏡手術で行うのは無理だと考えられておりました。

私のもとにきた患者さんは内視鏡手術を希望しておりましたが、大病院などの大きな病院で手術を断られ、最終的に「どんながん手術でも内視鏡で行っている」という噂を聞きつけて私のもとへ来られた方でした。私にとっても気管分岐部の内視鏡手術は初めての経験でしたので困りましたが、胸部外科のチームで話し合い、患者さんの安全性を担保できるならという条件でチャレンジしてみようということになりました。

まず左側の肺を気管支から

離断し、片肺の換気麻酔を行い右肺のがんの部分を取り除いた後、最終的に全部を繋ぎ合わせるという手術でした。午前9時から午後5時までかかる大手術を、小さな傷から行いましたが、スタッフもこれが世界で初めての手術だということを知っていました。で、無事成功し終わったときには手術室は拍手喝采でした。

1年後、再発もなく経過しておりましたので論文にして世界に発表しました。反響が大きく様々な国からメールが来たり、スペイン人の医師が同じ方法で世界で2例目の手術をされたという報告を受けたのをよく覚えています。

四つ目は「残肺全摘除術」です。

患者さんは、過去にがんで左肺の下部分を切除した後、不幸なことに残った上の部分のがんができてしまったとい

う症例でした。

残った左肺の上部分をまた切除すれば良いと思われると思いますが、一度手術した場所というのは色々な臓器が癒着するんですね。そのため、前回の手術部位の近くを再び手術するのは困難なわけです。心臓にも癒着があるため大きく胸を切り開く、開胸手術の方が安全なのですが、術後のことを考え内視鏡での手術を行って、その結果患者さんは術後10日

もかからず退院することができました。

この手術を「残肺全摘除」といいますが、2016年に厚生労働省が「開胸しての」胸部手術の中で最も難しい手術の一つとして挙げていました。我々のチームはそれを2007年時点で、胸腔鏡で行い、世界で初めての手術としてアメリカのトップジャーナルに発表しました。



大それた志があったわけではない

——そもそも、医師を目指したきっかけはどのようなものだったのでしょうか？

大それた志とかは無いんですよ。実は高校卒業時は文系で、志した仕事というものはなく、親からは公認会計士になれと言われていたんです。そこで大学の経済学部や法学部を受験したのですが浪人いたしました。その後の予備校で先生に怒られました。なんで文系なんですか？と(笑)。

文系より理系の点数の方が良かったんですね(笑)。

予備校の先生からの勧めで理系に変わったのですが、周りの友人もみんな文系でしたし、自学自習するしかない環境でした。そんなある日、お腹を痛めて病院に行ったのですが、そこで外科医の先生とお話する機会がありました。そこで漠然と医者っていいなと。その後、理系でそこそ良い点数も取れるようになって、医学部どうですかと言われて医学部に入ったという次第です。



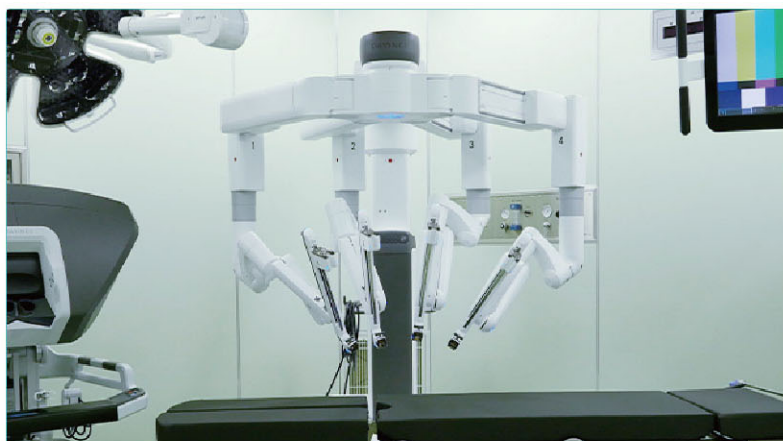
内視鏡手術からダヴィンチ手術へ

——名古屋市立大学病院で行っていた手術について教えてくださいいただけますか。

肺がんを中心に多くのがん手術を行いました。

私が教授として着任したのは2015年ですが、当時名古屋市立大学病院で行う内視鏡での肺がん手術は全体の約30%でした。着任後は、肺がんの手術はすべて内視鏡手術で行うようにしたところ、2016年以降はその割合が95%以上と飛躍的に増えました。2017年以降には、私が指導した4名の医師が内視鏡手術を執刀できるようになり、手術時間もおよそ2時間から2時間半と短時間でできるようになりました。手術時間は有名大学の教授が開胸手術を行なった場合でほしい3時間と言われておりますので、それよりも早く終えることができるようになったわけです。

その後、2018年の秋以降、ロボットで手術を行うダヴィンチ手術に着手しまして、



手術支援ロボット ダヴィンチ

メスを動かす医師の動きを正確・安全に伝える手術支援ロボット。ごく小さな傷で手術が可能で、患者の負担もこれまで以上に最小限に抑えられます。手振れ補正機能や手術部位が大きく見える高画質3次元画像により、高齢による手の震えや視力の衰えからメスを置かざるを得なかった多くの医師も執刀を続けられるようになりました。

2021年には手でを行う内視鏡手術よりもダヴィンチ手術の方が多くなりました。当初、病院に1台しかなく各科で取り合いだったダヴィンチですが、2台目購入後はスムーズに使用できるようになり、ダヴィンチ手術の件数が飛躍的に増えました。その結果、2021年にはダヴィンチ手術件数が全国8位という記録を残しました。

ダヴィンチでの手術は手でを行う内視鏡手術に比べ手術時間が3時間と少し長くかかりますが、より小さな傷口で行えるため受けるダメージが少なく、1ミリ以下の血管やリンパ管が見えるため、正確な手術ができることも患者さんにとっては有益です。それまでほとんどの患者さんが術後6日目で退院されていたところ、ダヴィンチ手術を行なっ

中西医師のツボ

愛用のアイテム



50年弱愛用した
グランドセイコー

15歳の時に父親から買ってもらったグランドセイコーの時計を50年弱愛用していたが、2年前ついに故障してしまったため自分へのご褒美として新しい時計を購入。ネジ巻き時計のため2日に1回ネジを巻く必要があり、愛着が湧いている。

大好物



寿司・刺身(酒の肴)

寿司や旬の刺身などを肴に酒を飲むのが好き。以前住んでいた福岡には行きつけの寿司屋があったが、名古屋では高すぎて行きつけを作れなかった(笑)。蒲郡ではこれから美味しい寿司屋を見つきたい。

座右の銘



中西先生自筆

我々はプロであり、常に成功率100%でないといけないという思いから。

—— 蒲郡市民病院にいられることになった経緯を教えてください。

実をいうと、当時蒲郡市民病院以外に3つの病院から誘いがあり、名古屋を離れたくなかったこともあり名古屋市内の病院に行く予定でおりました。しかしながら、私の

人生が歩める
——
ダヴィンチのある蒲郡市民病院なら、まだまだ外科

た患者さんは術後4日〜5日で退院できています。それだけ患者さんにとって負担の少ない手術を受けられるようになったと言えると思います。

五級先輩であり蒲郡市民病院のCEOを勤められている城先生が「三顧の礼」を尽くして何度も何度も私の元に足を運んでくださり、熱心に誘ってくださったんです。予定していた名古屋市の病院では、私はメスを置き内科の仕事をするつもりでした。しかし蒲郡市民病院にはダヴィンチもあり、まだまだ外科人生が歩めると。ただ、当時蒲郡市民病院には呼吸器外科がなく、私1人では呼吸器外科は務まりませんので一緒に行ってくれる若手の医師がいらないか医局に相談しました。すると、幸いにも2人の若手医師が手を挙げてくれたので、その内の1人を連れて蒲郡市民病院

に着任した次第です。

—— 市民の皆さんへメッセージをお願いします。

蒲郡市民病院は今年の1月にダヴィンチ手術の施設認定を受け、ダヴィンチでの手術数はどんどん増えております。私ども呼吸器外科は昨年4月の開設以来、皆さんのご協力のもと肺がんを中心に多くの患者さんの手術を行えるようになりました。今年度から医師も2名体制から3名体制になり、救急患者さんを含め、より多くの患者さんを受け入れられるようになっていきます。

蒲郡市民病院ではロボットを使用したダヴィンチ手術も、人間の手で行う内視鏡手術も

蒲郡で現役を貫く覚悟を決めていただき大変感謝しております。おかげで最も信頼できる呼吸器外科を開設することができました！



蒲郡市民病院
CEO城先生

両方可能ですので、多くの患者さんに質の高い手術が負担の少ない小さな傷で受けられることをご理解いただきたいなと思っております。

中西良一医師 略歴等

1985年 産業医科大学医学部 卒業
外科専門医
呼吸器外科専門医
気管支鏡専門医、指導医
日本外科学会：認定医/指導医
日本胸部外科学会：認定医/指導医
日本呼吸器外科学会：指導医、
ロボット支援手術プロクター
日本呼吸器内視鏡学会：指導医
日本気管食道科学会：専門医
肺がんCT検診認定医
日本肺癌学会：理事、評議員、ガイドライン悪性胸膜中皮腫小委員会委員長、ガイドライン検討委員会委員、データベース委員会委員、肺癌登録合同委員会委員
日本呼吸器内視鏡学会：監事、評議員

日本呼吸器外科学会：特別会員
日本外科学会：代議員
日本胸部外科学会：評議員、会誌編集委員会委員
日本内視鏡外科学会：評議員
関西胸部外科学会：理事
愛知臨床外科学会：幹事、評議員
東海外科学会：特別会員
肺癌学会中部支部会：理事、評議員
呼吸器内視鏡学会中部支部会：理事、評議員
日本医療安全調査機構個別調査部会員
Surgical Case Report 誌 Associate Editor
General Thoracic Cardiovascular Surgery 誌 Editor
蒲郡市立ソフィア看護専門学校 学校長

名古屋市立大学病院の
退官記念コンテンツ
是非ご覧ください！



もっと詳しく
知りたいあなたは

中西良一医師の
インタビュー
動画配信中！





医師

呼吸器外科医師
なかの ともはる
中埜 友晴

出身大学 岐阜大学
前勤務地 名古屋市立大学医学部
附属西部医療センター

患者さんに寄り添った医療を提供し、地域医療に貢献できるよう精進します。よろしくお願いします。



医師

眼科医師
うさみ ゆうた
宇佐美 雄太

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 名古屋市立大学病院

患者さんに寄り添った医療を提供できるよう、誠心誠意頑張りますのでよろしくお願いします。

新規赴任
New appointment

医師・研修医のご紹介

今年度から、蒲郡市民病院に赴任される医師10名、研修医6名をご紹介します。

院内で見かけた時は、気軽に話しかけてくださいね。



医師

小児科医師
うかい ひろむ
鵜飼 啓

出身大学 愛知医科大学
前勤務地 名古屋市立大学病院

総合診療医として、蒲郡の子どもの健康と安全を守っていけるように頑張ります。



医師

耳鼻咽喉科医師
ふるい もえこ
古井 萌子

出身大学 東邦大学
前勤務地 名古屋市立大学病院

患者さんに安心していただけるような医療を提供します。患者さんに寄り添った診療を心がけます。よろしくお願いします。



医師

歯科口腔外科医師
あだち ななこ
足立 奈菜子

出身大学 愛知学院大学
前勤務地 蒲郡市民病院
研修歯科医

地域医療に貢献出来るよう、患者さんの心に寄り添った診療を心がけていきたいと思ひます。よろしくお願いします。



医師

歯科口腔外科医師
しみず ちひろ
清水 千裕

出身大学 日本歯科大学
前勤務地 中部国際医療センター

外科的処置だけでなく、周術期口腔管理なども患者さんに寄り添い日々治療を行ってまいります。



医師

脳神経外科医師
のぎき ようしろう
野崎 耀志郎

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 豊川市民病院

蒲郡の医療に貢献できるように精進します。よろしくお願いします。



医師

内科医師
ふくい なおたか
福井 尚貴

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 豊川市民病院

内科専門医としての土台を作っていきたいと思ひます。よろしくお願いします。



医師

整形外科医師
うえの ひろき
上野 浩輝

出身大学 関西医科大学
前勤務地 名古屋大学医学部
附属病院

蒲郡の医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。まだまだ未熟な点も多々あると思ひますが、よろしくお願いします。



医師

小児科医師
まの なおみち
真野 尚道

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 日本赤十字社
愛知医療センター
名古屋第2病院

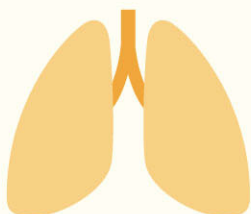
不慣れな点も多々あると思ひますが、子どもたちに寄り添えるよう励みますのでよろしくお願いします。

あなたのもとへ伺います!



出前健康講座を ご利用ください

講演料：無料



例えば・・・

あなたの肺は大丈夫？
～肺がん治療の今～

たばこからあなたと
大切な人を守るために

気胸について

こんな呼吸器外科にまつわるお話はもちろん、健康に関する様々な講座をご用意しています。

- 夜、よく眠れていますか？
- 大人の発達障害について
- 認知症ってなあに？
- お薬なんでも相談！
- 健康診断でわかること
- 正しい爪切りの方法 他



詳しくは院内パンフレット、もしくはお電話でお問い合わせください！

TEL : 0533-66-2200

ホームページでも!



研修医

臨床研修医
やまなか いっせい
山中 一誠

出身大学 大分大学

山中一誠と申します。外科志望の研修医です。よろしくお願ひします。



研修医

臨床研修医
かきはら あきひと
柿原 章人

出身大学 関西医科大学

柿原章人と申します。研修の中で自分が本当に向いている事、やるべき事を改めて見つめ直していきたいです。



研修医

臨床研修医
にしだ ゆうき
西田 侑紀

出身大学 愛知医科大学

西田侑紀と申します。蒲郡に住むのは初めてですが、地域の方々に貢献出来るよう頑張っておりますのでよろしくお願ひします。



研修医

臨床研修医
やまさき ゆうや
山崎 勇哉

出身大学 金沢医科大学

山崎勇哉と申します。約2年間の研修期間で今後進むべき診療分野を決めていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



研修医

臨床研修歯科医
かとう やまと
加藤 大和

出身大学 愛知学院大学

加藤大和と申します。私の専門分野は口腔外科です。これから私は先輩の先生方から学んだ事を忘れず常に素直な気持ちで新しい事を吸収し、努力を重ねながら職務に取り組んでまいります。よろしくお願ひします。



研修医

臨床研修医
みなみだて はやと
南館 隼人

出身大学 名古屋市立大学

南館隼人と申します。初期研修医ですので、まずは幅広い科の知識と技術を身につけられるように頑張ります。

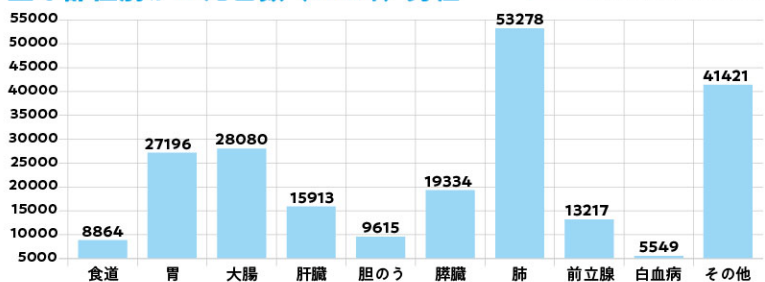


定期検診に行こう!

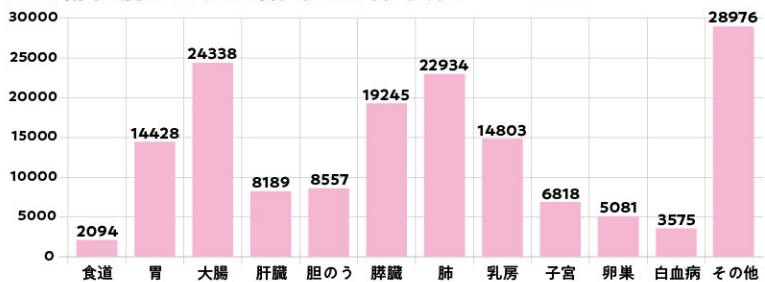
日本人の死因1位のがん。
中でも肺がんはダントツの1位です。
※男性の場合

早期発見が何よりも大切!!

主な部位別がん死亡数 (2021年) 男性



主な部位別がん死亡数 (2021年) 女性



※グラフ「その他」は、口腔・咽頭、喉頭、皮膚、乳房(男性のみ)、膀胱、中枢神経系、悪性リンパ腫、その他のリンパ組織・造血組織及び関連組織の悪性新生物、その他の悪性新生物の合計
※グラフは厚生労働省「2021年人口動態統計(確定数)」より

蒲郡市民病院なら、安心して定期健診が受けられます!

TEL 0533-66-2227 (直通)

FAX 0533-66-2228 (直通) 受付時間: 平日 午前8時30分~午後5時

私たち放射線科の呼吸器外科 関連業務を紹介します!



CT室では手術が安全かつ正確に行えるように、手術支援画像を作成し提供しております。画像作成にあたっては、まず造影剤を用いたCT撮影を行い、そして肺・気管支・腫瘍・血管等のそれぞれの臓器を三次元画像として表示します。場合によっては三次元画像を動画で表す四次元画像も作成しております。今後も医師と協力し、安心して手術が受けられるよう尽力してまいります。



少しでも面白く読んでいただけることを目指して...

気温もどんどん上がり、夏に向けていかがお過ごしでしょうか。暑いのが苦手な私はもう汗びっしょりですw 慣れない中ですが、初めて広報誌の構成・編集をさせていただきました。海風No.15は蒲郡市民病院が“どんなことに力を入れていて、どんなことが市民の皆さんの力になれるか”を少しでも面白く読んでいただけることを目指して構成しました。今後も皆さんに楽しく蒲郡市民病院のことを知っていただけるよう発信していきますのでよろしくお願いいたします。

広報担当者 U・H

編集後記

FOUNTAIN PEN