

か ぜ

蒲郡市民病院広報誌

海風 Kaze

診断から治療まで
循環器医療の充実

No.
21
2026
SUMMER



高血圧治療の新たな選択肢 「腎デナベーション」

蒲郡市民病院 院長補佐兼
循環器内科部長兼
集中治療部第2部長

ふじた ひろし
藤田 浩志

薬を飲んでも 血圧が下がらない方へ

高血圧は、日本人にとっても多い病気の一つです。しかし、自覚症状がほとんどないため、治療の必要性を実感しにくい病気でもあります。その一方で、高血圧を放置すると心臓病や脳卒中、腎臓病などの重大な病気につながるということが知られており、「サイレントキラー（静かな殺し屋）」とも呼ばれています。

高血圧の治療では、減塩や適度な運動、体重管理などの生活習慣の改善に加え、降圧薬による治療が基本となります。多くの患者さんではこれらの治療によって血圧を良好にコントロールすることができ、中には複数の薬を服用しても十分に血圧が下がらない方がおられます。

このような状態を「治療抵抗性高血圧」と呼びます。

一般的には、利尿薬を含む3種類以上の降圧薬を使用しているても血圧が目標値まで下がらない場合に治療抵抗性高血圧と診断されます。薬をしっかり服用しているても血圧が高

い状態が続くため、心筋梗塞や心不全、脳卒中などの心血管疾患を発症する危険性が高いことが知られています。そのため、こうした患者さんに対してどのように血圧を下げていくかが重要な課題となっています。

近年では、診察室での血圧だけでなく家庭で測定する血圧の重要性も注目されています。血圧を適切に管理することで、心臓病や脳卒中の発症リスクを減らし、健康寿命の延伸につながることが期待されています。

新しい治療選択肢 「腎デナベーション」

これまで治療抵抗性高血圧に対しては、生活習慣の改善や降圧薬の調整が中心でした。しかし、それだけでは十分な血圧管理が難しい患者さんも少なくありません。

そのような患者さんに対する新たな治療法として、2026年3月から保険診療で受けられるようになったのが「腎デナベーション」です。

腎デナベーションは、腎臓

長期間にわたって得られる安定した降圧効果

の血管である腎動脈の周囲を走る交感神経の働きを抑えることで血圧を下げるカテーテル治療です。

私たちの体には血圧を調節するさまざまな仕組みがありますが、その中でも腎臓は重要な役割を担っています。特に交感神経の活動が過剰になると血圧が上昇しやすくなることから知られています。腎デナベーションでは、この交感神経の働きを抑えることで持続的な降圧効果を目指します。



どのように治療を行うの？

治療はカテーテルを用いて行います。足の付け根にある大腿動脈から細いカテーテルを挿入し、腎動脈まで進めます。その後、カテーテル先端から高周波エネルギーを照射し、腎動脈周囲の交感神経を焼灼します。

治療時間はおおよそ1〜2時間程度です。焼灼時に痛みを感じることもあるため、通常は鎮静薬や鎮痛薬を使用し、眠ったような状態で治療を行います。治療後は入院による経過観察が必要となります。

現在、腎デナベーションには高周波を用いる方法と超音波を用いる方法がありますが、いずれも腎動脈周囲の交感神経の活動を抑えることを目的としています。

腎動脈周囲交感神経

腎動脈

カテーテル

腎臓の血管にカテーテルを挿入し、その周囲の神経の働きを調整することで、高血圧の改善を図る新しい治療法。

Symplicity Spyril™腎デナベーションシステム (Medtronic 社)

先端に4個の電極を備えたカテーテルを腎動脈に挿入し、熱エネルギーによって周囲の交感神経の働きを抑えます。

Symplicity G3™ ジェネレータ

Symplicity Spyril™カテーテル



どのような方が
対象になるの？

腎デナベーションは、すべての
高血圧患者さんが受けら
れる治療ではありません。
主な対象となるのは、

- ・生活習慣の改善に取り組んで
いる方
- ・利尿薬を含む3種類以上の
降圧薬を服用している方
- ・それでも血圧コントロール
が難しい方
- ・腎機能が一定以上保たれて
いる方

などです。
実際には血圧の状態や服薬
状況、腎機能、全身状態など
を総合的に評価し、治療の適
応を判断します。

期待される効果

臨床試験では、腎デナベ
ーションによって収縮期血圧が
平均で約10 mmHg低下する
ことが報告されています。

血圧が10 mmHg下がるだ
けでも、将来的な心血管疾患
の発症リスクを低減できるこ
とが知られています。さらに、
患者さんによっては降圧薬の
減量につながる可能性も期待
されています。

また、長期間にわたって安
定した降圧効果が得られるこ
とが報告されており、治療抵
抗性高血圧に対する新たな選
択肢として注目されています。

蒲郡市民病院でも
治療を開始しました

腎デナベーションは、認定
を受けた医療機関のみで実施
できる治療です。

蒲郡市民病院は2026年
4月に腎デナベーション実施
施設として認定を受けました。
これに伴い高血圧外来を開設
し、循環器内科医だけでなく、
看護師、薬剤師、管理栄養士
など多職種で構成する「HRT
(Hypertension Renal
Denervation Treatment) チ
ーム」を立ち上げました。
HRTチームでは、生活習
慣の見直しや食事指導、服薬
指導、薬剤調整などを行いな
がら、患者さん一人ひとりに

最適な治療を提供できるよう
取り組んでいます。腎デナベ
ーションについても、十分な説
明を行ったうえで適応を検討
しています。

一人で悩まずに
ご相談ください

高血圧は症状がないからと
いつて安心できる病気ではあ
りません。血圧が高い状態が
続くことで、知らないうちに
心臓や脳、腎臓に負担がかか
り、将来の大きな病気につな
がる可能性があります。

「薬を飲んでいのに血圧が
なかなか下がらない」「血圧管
理について相談したい」とい
う方は、一人で悩まずにご相
談ください。

当院では、生活習慣の改善
から最新の治療まで、患者さ
ん一人ひとりに合わせた高血
圧治療に取り組んでいます。

★教えて！
専門医



私が
お答え
します！

Q 薬をやめることはできますか？

A 治療後に薬を減らせる可能性
はありますが、すべての方が
薬をやめられるわけではありません。
血圧の状態をみながら、医師が慎重に判断します。

Q 治療のメリットを教えてください。

A 毎日続く血圧上昇の要因に直
接アプローチできる点です。
薬物療法を補完する新しい治
療選択肢として期待されてい
ます。

Q 地域の皆さんへメッセージを
お願いします。

A 高血圧は自覚症状が少ない一
方で、脳卒中や心筋梗塞など
重大な病気につながるものが
あります。血圧が高い状態が
続く方は、一人で悩まずご相
談ください。

早めの相談が安心につながります

☐ 血圧の薬を飲んでいても数値が高い

☐ 脳卒中や心筋梗塞の予防について相談したい

☐ 高血圧治療の選択肢について知りたい

☐ 複数の降圧薬を服用している

☐ 健診で高血圧を指摘されている

☐ 家庭血圧がなかなか改善しない

まずは生活習慣改善や薬物治療が基本となりますが、
気になる項目がある方は循環器内科へご相談ください。



あなたの心臓は大丈夫？

エフエフアルシーティー

当院で、FFR_{ct}検査が受けられます。

胸の痛みや圧迫感、息切れなどの症状はありませんか？

こうした症状の原因の一つに、心臓に血液を送る「冠動脈」の狭窄（きょうさく）が関係している場合があります。

当院では、冠動脈CT検査に加え、「FFR_{ct}（エフエフアルシーティー）」という解析検査を導入しています。

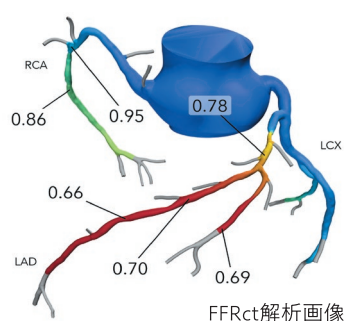
FFR_{ct}はどんな検査？

冠動脈CT検査で血管が細くなっていることが確認された場合に、そのCT画像を使用して、十分な血液が心臓に送られているかを数値と色で評価することができる検査です。すでに撮影した冠動脈をCT画像で解析を行うため、患者さんにとって、体に負担の掛かる追加検査をする必要がなく、体にやさしい新しい検査です。

CT画像データをスーパーコンピューターで解析

冠動脈CT検査で撮影した画像データをもとに、3Dモデルを作成し、スーパーコンピューターによる血流シミュレーションを行います。検査結果は色と数字で分かりやすく表示されます。病気の重症度を信号のように青→黄→赤と色で確認することができます。

医師がFFR_{ct}検査結果を確認して、症状や他の所見なども考慮して治療方針を決定します。



冠動脈CT検査とは

造影剤という薬剤を使用し、心臓の血管を画像化する検査です。血管が細くなっていないかなどの血管の状態を確認することが出来ます。



冠動脈CT検査

★教えて！専門医



私がお答えします！

Q どのような方に役立つのでしょうか。

A 胸の痛みや圧迫感、息切れなどがあり、冠動脈疾患が疑われる方に役立ちます。CT検査で血管の狭さは分かっていても、その狭窄が実際に血流を妨げているかどうかは判断が難しい場合があります。FFR_{ct}は、その血流への影響を詳しく評価できます。

Q 患者さんにとってのメリットは何ですか。

A カテーテル検査を行わずに血流の状態を確認できる点です。身体への負担を抑えながら、より多くの情報を得ることができます。

Q 地域の皆さんへメッセージをお願いします。

A 心臓の病気は早期発見・早期治療が大切です。胸の違和感や気になる症状がある方は、我慢せずにご相談ください。当院では最新の検査技術を活用し、適切な診断と治療につなげていきます。

早めの相談が安心につながります

- ☐ 階段や坂道で息切れしやすくなった
- ☐ 歩いたり運動したりすると胸が締め付けられる感じがする
- ☐ 胸の圧迫感や痛みを繰り返す
- ☐ 肩やあご、背中に痛みや違和感がある
- ☐ 健康診断で心電図異常を指摘された
- ☐ 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの治療中で心臓病が心配

これらの症状は、心臓の血管（冠動脈）の病気に関係している場合があります。「年齢のせいかな」「少し様子を見よう」と思っている、早めの受診が安心につながります。気になる症状がある方は、循環器内科へご相談ください。



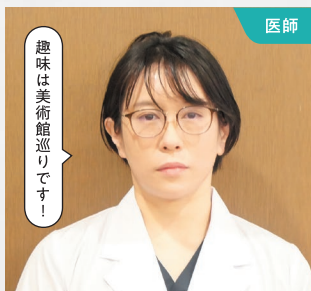
医師

趣味はサッカーとキャンプです！

消化器外科医師
ながた まさと
永田 雅人

出身大学 東海大学
前勤務地 協立総合病院

消化器外科を専門としております。これまで培ってきた経験を地域の皆さんに還元できるように、学ぶ姿勢を常に持って取り組んでまいります。よろしくお願いします。



医師

趣味は美術館巡りです！

産婦人科医師
たなか ともこ
田中 智子

出身大学 富山大学
前勤務地 富山市民病院

患者さんの不安な気持ちを少しでも和らげることができるような診療を提供できるよう心がけていきたいと思っています。



医師

趣味はテニスです！

脳神経外科医師
おの たかゆき
大野 貴之

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 名古屋市立大学
医学部附属東部医療センター

地域の皆さんに信頼していただける医療を提供できるよう、丁寧な診療とわかりやすい説明を心がけます。

新規赴任

New appointment

医師・研修医の
ご紹介

今年度から、蒲郡市民病院に赴任される医師、研修医を紹介します。



医師

趣味はゴルフです！

小児科医師
さわだ みき
澤田 美妃

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 豊橋市民病院

地域の子どもたちやご家族の皆さんに寄り添った医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いします。



医師

趣味は釣りや野球観戦です！

消化器外科医師
いまづ みおん
今津 海音

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 蒲郡市民病院研修医

市民の皆さんに最善の医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



医師

趣味はフットサルです！

内科医師
きどころ あきひろ
城所 明寛

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 豊川市民病院

地域医療に貢献できるよう、日々精進します。よろしくお願いします。



医師

循環器内科医師
くどう るお
工藤 瑠玲

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 名古屋市立大学病院

心臓や血管の病気に関する不安に寄り添い、地域の皆さんの健康な毎日を支えていけるよう努めてまいります。



医師

趣味はゴルフとキャンプです！

泌尿器科医師
きとう たくみ
鬼頭 拓未

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 JA愛知厚生連 海南病院

患者さんに寄り添い、蒲郡の医療に貢献できるよう誠心誠意努めてまいります。不慣れな点もあると思いますが、よろしくお願いします。



医師

サウナにはまっています！

皮膚科医師
みつはし こうめい
三橋 功明

出身大学 名古屋市立大学
前勤務地 春日井市民病院

蒲郡の地域医療に貢献出来るよう精進します。よろしくお願いします。



医師

趣味はゴルフと野球です！

整形外科医師
すずき あつお
鈴木 淳生

出身大学 福岡大学
前勤務地 豊川市民病院

北設楽郡、豊川市での生活を経て蒲郡市へまいりました。より良い医療を提供できるよう精進します。



医師

趣味はスポーツです！

整形外科医師
くりはら りょうご
栗原 良輔

出身大学 藤田医科大学
前勤務地 藤田医科大学病院

地域の皆さんが安心して生活できるよう、身近な整形外科として丁寧な診療に努めてまいります。よろしくお願いします。

あなたのもとへ
伺います!



出前健康講座を ご利用ください

講演料：無料

健康に関するさまざまな講座をご用意しています。

【市民の皆さん向け】

NEW!

● がまっと!の便利な使い方

● 股関節とひざの痛み

～最新の治療と痛みの予防のために～
他

【事業所向け】

● 床ずれ予防・処置

● 正しい爪切りの方 他



詳しくは院内パンフレット、またはお電話でお問い合わせください!

新しい医師・研修医を迎え、皆さんに一層良い医療が提供できるよう励んでまいります!



蒲郡市民病院
CEO城先生



医師

趣味は運動です!

歯科口腔外科歯科医師

すずき ゆう

鈴木 優

出身大学 愛知学院大学

前勤務地 蒲郡市民病院研修歯科医

患者さんに寄り添った医療を心がけ、丁寧な診療を行っていきたく思います。よろしくお願いします。



医師

耳鼻咽喉科医師

おおの さちこ

大野 左知子

出身大学 藤田医科大学

前勤務地 名古屋市立大学病院

蒲郡の医療に貢献できるよう誠心誠意努めてまいります。よろしくお願いいたします。



医師

眼科医師

こうさか ゆうや

高阪 雄也

出身大学 名古屋市立大学

前勤務地 名古屋市立大学病院

患者さんに寄り添った医療を提供できるよう、誠心誠意頑張ります。よろしくお願いいたします。



研修医

趣味はスノーボードです!

臨床研修医

しもだ まさし

下田 真士

出身大学 愛知医科大学

患者さんに寄り添って、蒲郡の医療に貢献していきます。まだまだ未熟な点もありますが、よろしくお願いします。



研修医

趣味はサイクリングです!

臨床研修医

とだ ひろあき

戸田 景士

出身大学 札幌医科大学

常に前向きに仕事に取り組んでまいります。また、蒲郡市での生活をしたいと思います。



研修医

趣味は釣りです!

臨床研修医

いくら けん

伊倉 健

出身大学 名古屋市立大学

良い医師となれるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



研修医

趣味は旅行とドライブです!

臨床研修歯科医

すぎと まきし

杉戸 万起始

出身大学 朝日大学

何事にも誠実に全力で取り組み、蒲郡の皆さんに信頼されるよう精進します。よろしくお願いします。



研修医

趣味は登山と絵です!

臨床研修医

なかじま れい

中嶋 黎

出身大学 川崎医科大学

蒲郡市の地域医療に少しでも貢献できるよう、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



研修医

趣味はランニングと旅行です!

臨床研修医

たけうち なんよう

竹内 南洋

出身大学 慶應義塾大学

地域の皆さんに信頼される医師を目指し、一つひとつの経験を大切に成長していきたいです。



35年間、本当にありがとうございました。

退職のご挨拶

私がこの病院の内科に足を踏み入れたのは、1991年7月のことでした。

当時の私はまだ若く、目の前の診療に全力で向き合いながらも、いずれは大学へ戻るものだと考えていました。しかし、恩師である教授の急逝という思いがけない出来事により、私の歩む道は大きく変わりました。数年の勤務のつもりで始まったこの地での日々は、やがて私の人生そのものとなり、気がつけば35年という歳月が流れていました。

赴任当初の病院は、限られた医師と設備のなかで、患者さん一人ひとりに向き合う小さな戦場のような場所でした。時には内科医師が五人にまで減り、外来診療も入院診療も思うように進まず、部長としての責任の重さに押しつぶされそうになる日もありました。それでも、困難のなかで患者さんの前に立ち続けることこそが、医師としての本質であると教えられました。

患者さん、ご家族、共に働いたスタッフ、そして支えてくださった地域の皆さん。そのすべての方々が、私にとって本物の「先生」でした。

集中治療室で夜通し響いていた心拍モニタリングの音は、単なる機械音ではなく、命を支える現場の音でした。今ではその音が、この病院で過ごした日々の象徴として、私の心に刻まれています。

これから病院を支えていく皆さんには、どうか知識や技術だけでなく、人を思う心を大切にしてくださいと思います。目の前の一人に誠実に向き合うことが、やがて地域を支える力になります。



2013年からは「脳トレ・筋トレ教室」を立ち上げました。病気を診るだけでなく、地域の高齢者の皆さんが笑顔で暮らし続けられる場をつくりたいという思いからでした。笑い、汗をかき、互いに声を掛け合う皆さんの姿に、私自身が何度も励まされました。この活動は、地域に育てていただいたことへの、ささやかな恩返しでもありました。

父の座右の銘である「実るほど頭を垂れる稲穂かな」という言葉を、今ほど深く感じることはありません。長く医療に携わるほど、自分一人の力で成し得たことなど何一つなかったと実感します。



35年間、本当にありがとうございました。皆さんへの感謝を胸に、笑顔で次の章へと歩み出します。

早川 潔



早川医師 略歴

- | | | | |
|--------|--------------|--------|-----------|
| 1983.3 | 名古屋市立大学医学部卒業 | 2020.1 | 院長代行就任 |
| 1991.7 | 蒲郡市民病院赴任 | 2022.4 | 診療局内科顧問就任 |
| 2001.4 | 循環器科部長就任 | 2026.6 | 退職 |
| 2008.2 | 副院長就任 | | |

早川医師は35年にわたり当院の発展と地域医療に多大な貢献をされました。長年のご尽力に心より感謝申し上げます。 病院職員一同