



GAMAGORI CITY HOSPITAL

# 蒲郡市民病院 出前健康講座

On Site Health Seminars

蒲郡市民病院では、市民の皆さんのが地域に伺い、  
医師をはじめ様々な医療スタッフが  
健康についての講演を実施させていただきます。  
ぜひこの機会に健康について一緒に考え、  
市民病院についてもっとよく知っていただければと  
思います。

# 市民の皆さん向け

## 体と心のお話

- 1-1 夜、よく眠れていますか？
- 1-2 大人の発達障害について
- 1-3 大人の注意欠如多動症(ADHD)について

## 頭のお話

- 2-1 脳梗塞の治療と予防
- 2-2 脳卒中予防について
- 2-3 認知症ってなあに？
- 2-4 脳の画像検査について

## 肺のお話

- 3-1 たばこからあなたと大切な人を守るために
- 3-2 あなたの肺は大丈夫？～肺がん治療の今～
- 3-3 あなたの肺は大丈夫？～最先端の手術を届ける～
- 3-4 気胸について

## 感染症のお話

- 4-1 感染症予防について

## 食事のお話

- 5-1 慢性腎臓病の生活と食事
- 5-2 フレイル予防でできること お口と食事
- 5-3 介護食について
- 5-4 減塩の食事

## 薬のお話

- 6-1 お薬なんでも相談！
- 6-2 インスリンは怖くない
- 6-3 痛みの種類とお薬

## 生活習慣病のお話

- 7-1 高血圧のお話
- 7-2 心筋梗塞の予防と治療
- 7-3 糖尿病ってどんな病気？
- 7-4 糖尿病の食生活 予防のために

## 大腸のお話

- 8-1 大腸がんをよく知ろう がんになりやすい人って
- 8-2 ストーマってなあに？

## 検査のお話

- 9-1 レントゲンの検査のあれこれ
- 9-2 医療被爆ってなあに？
- 9-3 健康診断でわかること

## 運動のお話

- 10-1 介護予防ってなにするの？運動でできること
- 10-2 腰痛予防について～日常生活編～
- 10-3 腰痛予防について～お仕事編～
- 10-4 女性のライフステージと運動
- 10-5 股関節と膝の痛み～最新の治療と痛みの予防のために～ **NEW!**

## 口のお話

- 11-1 お口の中の病気について
- 11-2 親知らずの治療について
- 11-3 口の中のがん 知っていますか？
- 11-4 安心して食べよう～誤嚥しないために～
- 11-5 嘔下障害ってなに？

## 目のお話

- 12-1 目のしつみとよくある病気
- 12-2 よく分かる！白内障と手術

## 前立腺のお話

- 13-1 前立腺にできる病気
- 13-2 ロボットで治す！前立腺がん

## 救急車・緩和ケアのお話

- 14-1 救急車を呼ぶタイミングってどんな時？
- 14-2 知ってみよう 緩和ケア

## がまっと！のお話

- 14-3 がまっと！の便利な使い方 NEW!

## 介護施設さん等事業所向け

### 皮膚・排泄ケア

- 15-1 床ずれ予防・処置
- 15-2 床ずれの評価方法(DESIGN評価)
- 15-3 オムツのあてかた・選び方
- 15-4 スキンケア(オムツかぶれの予防)
- 15-5 スキン-テア  
(高齢者の皮膚外傷 とその予防)
- 15-6 ストーマケアについて

### 糖尿病看護

- 16-1 正しい爪切りの方法
- 16-2 足の汚れの落とし方
- 16-3 足の乾燥の治し方

### 感染管理

- 17-1 知って得する  
今日からできる感染対策の基本
- 17-2 食中毒シーズンの注意事項
- 17-3 冬場に流行する感染症

### 脳卒中リハビリテーション

- 18-1 麻痺のある人の日常生活援助
- 18-2 失語症の人とのコミュニケーションのとり方
- 18-3 脳卒中の初期症状

### 救急看護

- 19-1 施設内での防災対策について
- 19-2 急変を見逃すな！  
急変予兆の観察ポイント
- 19-3 一次救命処置法
- 19-4 DNARとは？

### 認知症看護

- 20-1 認知症について
- 20-2 認知症の人へのかかわり方について
- 20-3 認知症予防について

### 緩和ケア

- 21-1 緩和ケアとは
- 21-2 がん性疼痛へのケア
- 21-3 がんに伴う呼吸困難へのケア

### 摂食嚥下

- 22-1 安全な食事介助・口腔ケア
- 22-2 トロミ剤の活用方法と  
嚥下障害疑似体験
- 22-3 嚥下機能をアップするための体験

# お気軽にお問い合わせください

お申し込みは

- ・ご希望のテーマ
- ・開催希望日時
- ・開催予定会場
- ・主催者(団体)名・連絡先
- ・参加予定人数

を原則2週間前までにご連絡ください

※無料で出張いたします ※状況によってはお受け  
できない場合がございます

こちらのQRコードから  
お申し込みできます



蒲郡市民病院

デジタル医療推進室

〒443-8501

愛知県蒲郡市平田町向田1番地1

TEL 0533-66-2200

FAX 0533-66-2295