

* 糖尿病教室のお知らせ *

糖尿病を予防して健康になろう
 生活習慣を改善したい方
 最近お腹周りが気になり始めた方
 糖尿病のあれこれ・知って得する情報教えます
 糖尿病予防にも役立ちます

今年こそ
やせなくちゃ!



	内容	担当
1日目	糖尿病とは・合併症	チームスタッフ
2日目	歯周病関連 検査・	歯科衛生士 検査技師・
3日目	食事の話	管理栄養士
4日目	薬 運動	薬剤師 理学療法士
5日目	日常生活運動	看護師

※年間の日程は裏面をご覧ください。

糖尿病って
どんな病気
だろう??

- * 参加無料 申し込み必要ありません。
- * 時間：14時～15時
- * テキストは当日お渡しします。
- * 2日目は歯ブラシをお持ち下さい



お気軽に ご参加ください
お待ちしています

正しく歯磨き
できてる?



平成28年度 糖尿病教室の年間予定

	月	火	水	木	金
H28.4月	18日	19日	20日	21日	22日
5月	16日	17日	18日	19日	20日
6月	13日	14日	15日	16日	17日
7月	11日	12日	13日	14日	15日
8月	15日	16日	17日	18日	19日
9月	12日	13日	14日	15日	16日
10月	17日	18日	19日	20日	21日
11月	14日	15日	16日	17日	18日
12月	12日	13日	14日	15日	16日
H29.1月	16日	17日	18日	19日	20日
2月	13日	14日	15日	16日	17日
3月	13日	14日	15日	16日	17日

